

Sandrine Thimothé, loisirs créatifs

Sandrine Thimothé a une passion : les loisirs créatifs. Mosaïque, scrapbooking, collage de serviettes... Tout ce qui demande un peu d'imagination et d'habileté. Ses premières armes dans ce domaine, Sandrine les a faites alors qu'elle était animatrice dans une école spécialisée avec des enfants handicapés. « *Je devais trouver des idées pour occuper et faire travailler les élèves. Ça force la créativité.* »

Forte de cette expérience, Sandrine crée un atelier de loisirs créatifs pour une association à Lambersart. Malheureusement le concept est vite abandonné. Loin d'être découragée, elle décide de continuer sur cette voie. « *C'est mon métier et ma passion. J'ai pensé à remonter ces ateliers en milieu rural, où il y a peu d'activités pour les enfants.* » Elle se lance donc dans une validation de ses acquis et entre dans la couveuse en octobre 2007.

« *J'ai monté des ateliers qui s'adressent à tout le monde, de 3 à 99 ans.* » Des cours pour adultes, de 2 heures ou de 2 jours, chez elle ou à domicile pour les groupes. « *Les gens ne savent pas toujours ce qu'est le scrapbooking ou la mosaïque. Je commence par leur expliquer et leur enseigner les techniques de base, et on passe à la pratique.* » Parallèlement, elle anime des anniversaires ainsi qu'un atelier hebdomadaire pour les enfants. « *J'aime travailler avec toutes sortes de personnes* », explique-t-elle. « *L'idée c'est l'échange, partager des choses.* »

Son entrée dans la couveuse, Sandrine la voit comme un tremplin. « *Créer son activité, c'est un peu l'aventure. J'ai rencontré des gens compétents qui m'ont apporté de nombreux conseils et un accompagnement. J'ai aussi pu partager l'expérience des autres porteurs de projet.* »

Pour l'avenir, Sandrine a le projet de reprendre un estaminet où elle proposerait des stages de loisirs créatifs. Le tout dans la convivialité, « *entre amis ou en famille* ».



À Petits PAS
Téléphone : 03 21 41 70 07
www.apetitspas.net

Je Crée mon activité à la Campagne

Sandrine Thimothé : sandthimothe@yahoo.fr



Marie-Arlette Tirloy, aux pas de bébé

Assistante maternelle permanente auprès de la Direction départementale des affaires sanitaires et sociales (Ddass) et elle-même mère à trois reprises, Marie-Arlette Tirloy a la passion des enfants. C'était d'ailleurs la volonté de s'occuper des siens sans avoir recours à une aide extérieure qui lui avaient fait choisir cette voie. Mais au bout de 18 ans de service, Marie-Arlette est licenciée en raison des différences de vues qui l'opposent à la Ddass. Une reconversion devient nécessaire. « *Je voulais à tout prix rester dans le monde de l'enfance* », explique-t-elle. « *Je n'aurais pas pu faire autrement. Je voyais de nombreuses familles dans le besoin autour de Fruges et j'ai voulu les aider.* »

L'idée de Marie-Arlette, c'est un dépôt-vente entièrement dédié à la petite enfance : vêtements, jouets, mobilier... Elle décide de réunir les objets non utilisés afin qu'ils puissent bénéficier à d'autres enfants à moindre coût. « *Je ne prenais que des choses en bon état. Les gens venaient déposer leurs articles pour une durée de trois mois et les récupéraient s'ils ne trouvaient pas preneur.* »

La boutique est installée directement au domicile de Marie-Arlette, dans le salon de sa maison de Lugy. « *Il m'a manqué un vrai local, avec une vraie vitrine. Les gens n'identifiaient pas facilement le dépôt et pour nous, c'était très envahissant.* »

Mais l'expérience reste comme un excellent souvenir. « *J'ai fait des tas de rencontres, il y a eu une ambiance super. Je reçois encore les faire-part de naissance des familles qui sont passées par le dépôt-vente.* »

Quant à la couveuse, ça aura été le moteur de cette tentative. « *Je suis très terre-à-terre, pas joueuse. La prise de risque m'ennuyait et j'avais besoin de sécurité. À Petits Pas me l'a apportée et sans eux, le projet n'aurait jamais vu le jour.* »

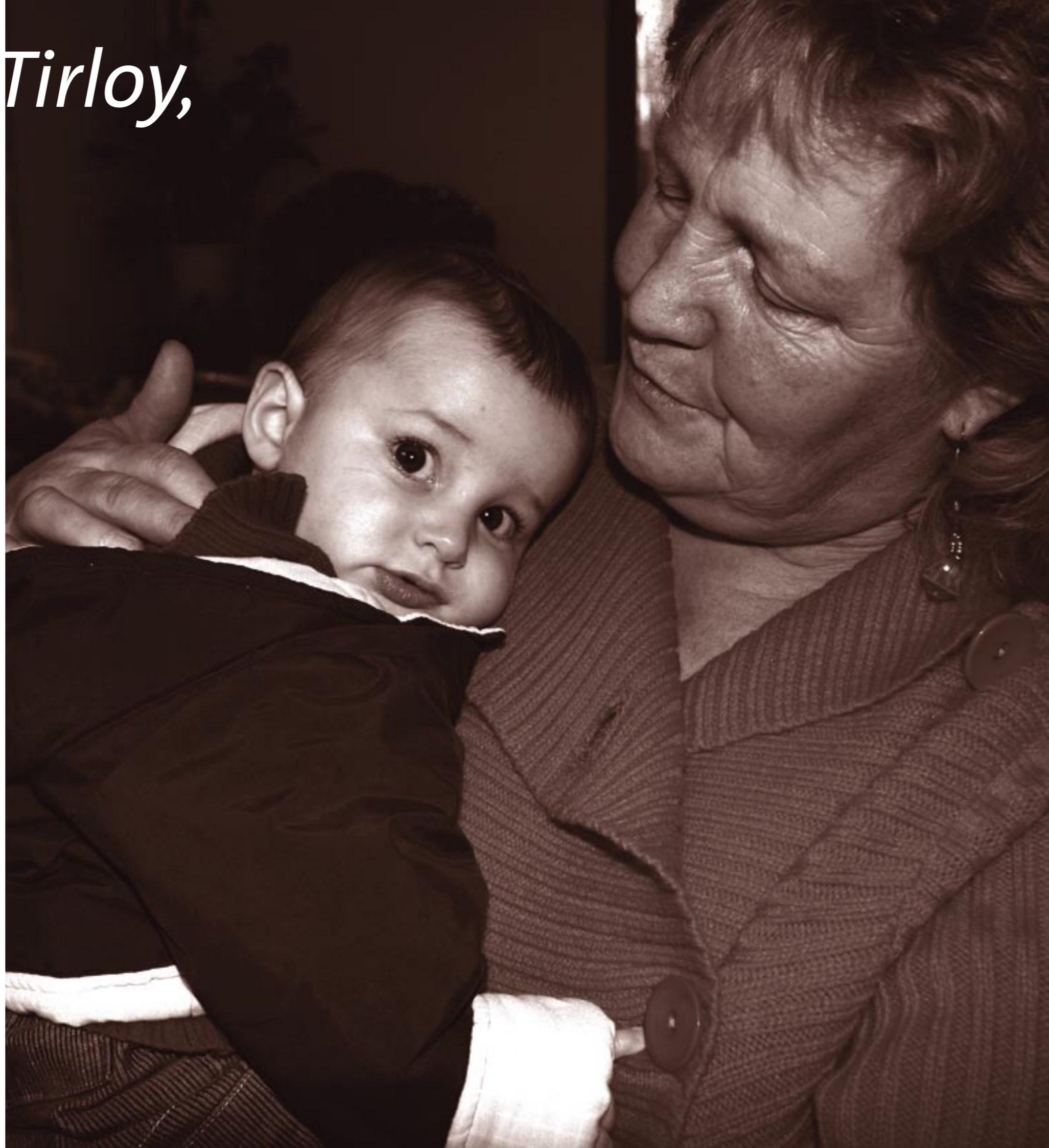
Aujourd'hui déterminée à se consacrer entièrement à ses petits-enfants, Marie-Arlette compte bien rester bénévole dans l'association et pouvoir faire profiter les nouveaux arrivants de son expérience. « *Et je veux être tenue au courant de toutes les activités. Maintenant, je vais prendre du temps pour moi.* »



À Petits PAS
Téléphone : 03 21 41 70 07
www.apetitspas.net

Je Crée mon activité à la Campagne

Marie Arlette Tirloy : auxpasdebebe@orange.fr



Vivabio, commerce bio

Thérèse Boquet et le bio, « c'est une histoire qui remonte à très très loin ». Fille d'agriculteurs, elle a toujours eu le nez dans les plantes et aime ça. « Quand j'étais petite, on faisait du bio sans le savoir », se souvient-elle. « C'était la norme. Et puis sont arrivés tous les produits chimiques. » Une évolution qui ne plaît pas à Thérèse et un obsession qui naît : retrouver les produits qu'elle connaissait, les plus naturels possible. Cet intérêt, elle le développe dès les années 80, et vient aux produits bio en général par les produits de soins et l'homéopathie.

Elle intègre alors un groupement d'achat auprès de producteurs du marché de Saint-Omer. « Ça a bien marché, mais c'était trop restreint. Ça se limitait aux produits de base. Pour le reste, il fallait continuer d'aller au supermarché. »

C'est à cette époque que son compagnon trouve un emploi dans une coopérative agricole. De là émerge l'idée de créer un point de vente bio. Tout commence avec une petite épicerie qu'elle tient sur les marchés, grâce à « un petit fourgon en piteux état ». Mais le concept montre vite ses limites. « À force d'être manipulés, les produits s'abîmaient », explique Thérèse. « On a donc commencé les livraisons à domicile. » Très vite, c'est le problème du stock qui se pose. Le salon et la salle à manger lui sont sacrifiés. Le couple fait alors l'acquisition d'une ferme à Frevin-Capelle et en 1994, entame des travaux pour y installer une boutique. C'est la naissance de « Chez tout bio ».

Edith Chevalier, une amie de longue date et Dany Lefrançois, cliente assidue lui proposent alors leur aide et participent à la création de Vivabio. « J'étais en mesure de reconnaître un produit bio, je connaissais l'approvisionnement et la vente, mais pas l'administration, la gestion ou la comptabilité », explique Thérèse. « Heureusement, la couveuse a bien voulu nous accueillir même si l'activité était déjà lancée. »

Aujourd'hui, Vivabio est une boutique où l'on trouve de tout. Cosmétiques, peintures, textiles ou livres y côtoient les produits alimentaires. « Sans la Chrysalide, je n'aurais probablement pas sauté le pas. »



À Petits PAS
Téléphone : 03 21 41 70 07
www.apetitspas.net

Je Crée mon activité à la Campagne

Vivabio : vivabio@laposte.net



François Wiart, maraichage bio

François Wiart est de ceux qui, dans leur vie professionnelle, ont fait le grand écart. Cet amoureux des plantes voulait devenir ingénieur en agronomie. Après une maîtrise en biologie végétale, c'est finalement dans l'industrie phytosanitaire qu'il enchaîne quelques CDD chaotiques. « *J'étais déjà conscientisé* », explique-t-il. « *Mais cette expérience m'a vraiment conduit à refuser les produits chimiques.* » Lassé, François se reconvertit dans l'informatique, et passera 26 ans dans la même entreprise, une imprimerie. « *J'étais en charge de toute l'installation de la société. Ça me plaisait d'endosser ces responsabilités.* » Mais après de longues années, l'entreprise est absorbée par un groupe belge. Échappant à un plan social en 2004, il est finalement licencié l'année suivante.

Ces années passées dans une imprimerie n'ont fait que renforcer ses convictions en matière d'environnement. « *J'ai été témoin d'un gaspillage incroyable. Des tonnes de papier noircies pour de la pub, des déchets de production...* » s'indigne-t-il. C'est finalement vers le maraichage bio qu'il s'oriente. « *Ce n'est pas une décision facile à prendre. A 52 ans, il faut être sûr de tenir le coup physiquement.* »

En avril 2007, il s'installe dans le germeoir d'Ambricourt, qui met des terres à sa disposition, et intègre la couveuse. « *Mon objectif, c'est de faire pousser la plus grande variété d'espèces possible* », explique-t-il.

« *Et je veux mettre l'accent sur les légumes anciens.* » Les conseils de Phil Bru, autre maraîcher bio installé au germeoir lui sont d'une grande utilité. Mais reste la question de la commercialisation. « *Au départ, je voulais proposer une sorte d'abonnement à mes clients, mais l'éventail de légumes dont je dispose est trop restreint. Alors je travaille par mail et fonctionne par commandes.* »

Quand il sera prêt à se lancer seul, François devra trouver des terres où s'installer. « *C'est la partie délicate. J'ai deux solutions : garder une petite surface et rester totalement maître de mon activité ou intégrer une structure.* » Mais quand on est passé de l'industrie phytosanitaire à l'agriculture biologique, rien n'est impossible.



À Petits PAS
Téléphone : 03 21 41 70 07
www.apetitspas.net

Je Crée mon activité à la Campagne

François Wiart : fwiart@numericable.fr

